



# LANDESFRAUENRAT Berlin

Landesfrauenrat Berlin · Sigmaringer Straße 1 · 10713 Berlin

## AKTUELLE BERATUNGSANGEBOTE & NOTFALLNUMMERN IN BERLIN IN ZEITEN VON CORONA

### *Hinweis:*

*Achten Sie in diesen Zeiten noch mehr auf Ihre Umgebung. Sorgen Sie sich um Ihre Familie, Freunde und Nachbarn. Aufgrund der Ausgangsbeschränkungen, haben viele Betroffene kaum die Möglichkeit die aufgeführten Notfallstellen zu kontaktieren.*

---

### HILFETELEFON GEWALT FRAUEN

[hilfetelefon.de](https://hilfetelefon.de)

[08000 116 016](tel:08000116016)

[Link zur Chat und Beratungseite](#)

---

### BIG HOTLINE- HILFE BEI HÄUSLICHER GEWALT GEGEN FRAUEN UND IHRE KINDER

[030 611 03 00](tel:0306110300)

[big-hotline.de](https://big-hotline.de)

---

### LARA FACHSTELLE GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT AN FRAUEN

[030- 216 8888](tel:0302168888)

[lara-berlin.de/startseite](https://lara-berlin.de/startseite)

---

### FRAUENKRISENTELEFON E.V.

Persönliche Beratung für Migrantinnen  
(Deutsch, Englisch, Farsi)

[frauenkrisentelefon.de](https://frauenkrisentelefon.de)



# LANDESFRAUENRAT Berlin

Landesfrauenrat Berlin · Sigmaringer Straße 1 · 10713 Berlin

[030 - 615 75 96](tel:030-6157596)

oder SMS/WhatsApp  
[+4915731130964](tel:+4915731130964)

---

## HILFETELEFON SCHWANGERE IN NOT

[0800 40 40 020](tel:08004040020)

[geburt-vertraulich.de](http://geburt-vertraulich.de)

---

## TELEFONSEELSORGE

[telefonseelsorge.de](http://telefonseelsorge.de)

[0800 111 0 111](tel:08001110111) oder [0800 111 0 222](tel:08001110222)

---

## FRIEDA FRAUENZENTRUM:

Übersicht aktuelle Beratungsangebote der Berliner Frauenzentren:

[frieda-frauenzentrum.de/aktuelle-beratungen/](http://frieda-frauenzentrum.de/aktuelle-beratungen/)

[030 4224276](tel:0304224276) Psychosoziale Telefon-Beratung: dienstags u. freitags 10 – 14 Uhr

[030 58601216](tel:03058601216) Stalking Telefon-Beratung: mittwochs u. donnerstags 10 – 14 Uhr

---

## FRAUENZENTRUM PAULA PANKE E.V.

[paula-panke.de](http://paula-panke.de)

[030 485 47 01](tel:0304854701) Beratung bei häuslicher Gewalt: Donnerstags 12-13 Uhr

[030 485 47 02](tel:0304854702) Rechtsberatung, Sozialberatung



# LANDESFRAUENRAT Berlin

Landesfrauenrat Berlin · Sigmaringer Straße 1 · 10713 Berlin

---

## **BERLINER NOTDIENST KINDERSCHUTZ**

[berliner-notdienst-kinderschutz.de](http://berliner-notdienst-kinderschutz.de)

[030 610066](tel:030610066)

---

## **WILDWASSER ARBEITSGEMEINSCHAFT GEGEN SEXUELLEN MISSBRAUCH AN MÄDCHEN**

[wildwasser-berlin.de/Krisen-infos](http://wildwasser-berlin.de/Krisen-infos).

(Krisen-) Beratung des Frauen\*NachtCafés: [030 61620970](tel:03061620970)  
Mittwoch, Freitag & Samstag, 18:00 bis 0:00 Uhr

---

## **NUMMER GEGEN KUMMER**

[nummergegenkummer.de](http://nummergegenkummer.de)

**Kinder- und Jugendtelefon – [116 111](tel:116111)**

**Elterntelefon [0800 111 0550](tel:08001110550)**

---

## **SOZIAL-THERAPEUTISCHE INSTITUT BERLIN-BRANDENBURG – STIBB E.V.**

Erziehungs- und Familienberatung & Erstberatung zum Thema Kinderschutz

[stibbev.de](http://stibbev.de)

[033203 22674](tel:03320322674)

---

## **PSYCHOSOZIALE NOTHILFENUMMERN IN BERLIN**

[berliner-notruf.de](http://berliner-notruf.de)

---



# LANDESFRAUENRAT Berlin

Landesfrauenrat Berlin · Sigmaringer Straße 1 · 10713 Berlin

## UNABHÄNGIGE BEAUFTRAGTE FÜR FRAGEN DES SEXUELLEN KINDESMISS- BRAUCHS

Bundesweite Datenbank für Betroffene, ihre Angehörigen und andere Menschen, die sie unterstützen wollen.

[hilfeportal-missbrauch.de](https://hilfeportal-missbrauch.de)

---

## AD HOC HILFE FÜR QUEERE MENSCHEN

<https://karada-house.de>

---

## RUT – RAD UND TAT

Nachbarschaftshilfe: <https://rut-berlin.de/nachbarschaftshilfe>